

Proteggiamoci!

Fermiamo insieme la diffusione dei germi che ci rendono ammalati

- Influenza, Covid-19 e Virus respiratorio sinciziale -



Tossisci o starnutisci nella piega del gomito, non sulle tue mani

o



Copri la bocca e il naso con un fazzoletto di carta e butta quelli usati nel cestino

Lava le mani dopo che hai tossito/starnutito



Lava le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi

o



Lava le mani con il gel idroalcolico



Indossa sempre la mascherina