



DOMANDE e RISPOSTE

per pazienti portatori di microbi resistenti agli antibiotici e per chi li assiste

rischio infezioni, non abbassare la guardia
come ridurre la trasmissione dei microbi resistenti

informazioni per pazienti che escono dall'ospedale e vanno **in una struttura residenziale**

PERCHÉ QUESTO FOGLIO INFORMATIVO?

Diamo questo foglio informativo ai pazienti che escono dall'ospedale se gli esami hanno mostrato la **presenza di microbi resistenti agli antibiotici**. Le informazioni contenute nel foglio indicano le regole igieniche e i comportamenti da mettere in pratica nella struttura residenziale. È infatti importante che, anche dopo la dimissione dall'ospedale, si continui a fare attenzione.

COSA SUCCEDERÀ DOPO LA DIMISSIONE?

Spesso, i pazienti restano portatori di microbi resistenti agli antibiotici per un lungo periodo anche dopo la dimissione. I portatori dovranno quindi **continuare a rispettare alcune regole igieniche** generali, indicate dal personale della struttura residenziale. Allo stesso modo, chi li assiste o chi li va a trovare dovrà mettere in pratica i comportamenti raccomandati.

LE REGOLE IGIENICHE DA SEGUIRE SONO UGUALI A QUELLE INDICATE IN OSPEDALE?

No, non sono uguali. **Nella struttura residenziale** le regole igieniche da seguire sono **meno rigide** di quelle indicate in ospedale. Il rischio di trasmettere infezioni da microbi resistenti agli antibiotici può essere controllato con una corretta igiene della mani.

La vita sociale del paziente può quindi riprendere senza compromettere le relazioni personali.

QUALI COMPORTAMENTI DEVONO ESSERE MESSI IN PRATICA NELLA STRUTTURA RESIDENZIALE?

Il paziente portatore e chi l'aiuta a lavarsi, andare in bagno o spostarsi deve sempre rispettare le regole igieniche indicate dal personale della struttura. In particolare, **lavarsi le mani in modo corretto** prima di mangiare o dopo l'uso del bagno.



DOMANDE e RISPOSTE
per pazienti portatori di microbi resistenti agli antibiotici e per chi li assiste

UN PORTATORE
SENZA SINTOMI DI
INFEZIONE DEVE FARE
ESAMI SPECIFICI
MENTRE SI TROVA
NELLA STRUTTURA?

No, normalmente non deve fare esami specifici per la ricerca di microbi resistenti. Questi esami si fanno solo in particolari situazioni, se indicato dal medico della struttura. Lo stato di portatore potrà invece essere ricontrollato in caso di nuovo ricovero in ospedale.

UN PORTATORE SENZA
SINTOMI DI INFEZIONE
DEVE FARE TERAPIE
ANTIBIOTICHE?

No, **normalmente non deve prendere antibiotici** per eliminare i microbi resistenti. Queste terapie possono essere prescritte ai portatori solo raramente e in situazioni particolari. È invece necessario prendere gli antibiotici indicati dal medico se ci sono infezioni con sintomi.

COSA È IMPORTANTE
COMUNICARE?

È molto importante comunicare al personale della struttura residenziale le informazioni sui microbi resistenti contenute nella **lettera di dimissione** dall'ospedale. Inoltre, queste informazioni dovranno essere comunicate ogni volta che la persona andrà in ambulatorio, in pronto soccorso o che tornerà in ospedale.

PER SAPERNE DI PIÙ

Non esiti a rivolgerti ai medici o agli infermieri della struttura residenziale, oppure al personale dell'ospedale.