



VILLABELLA

COME ACCADONO LE CADUTE?



**Scivolare e
inciampare**



Gambe senza forze



**Capogiri e
svenimenti**



Perdita di equilibrio

SICUREZZA IN RSA PREVENZIONE DELLE CADUTE

Informazioni per il paziente e i familiari

7 \] , , ' a U [[] cf a YbhY'U'f]gW\]c'X]'WUX i hU3

V~ ccãÁ [••ãæ { [Á&æã^!^ÈÁÚ~ flÁ• ~&&^ã^!^ÁæãÁ~ } Á] æ : ã^ } Èc^ÈÁ
 æãÁÇã•ãæc [!ãÁ [Áæ } &@^Áæ|Á] ^!• [] æ|^Á•æ } ãæã!ã [ÈÁŠ]^•ãc [ÁããÁ~ } æÁ
 &æã ~ cæÈÁc ~ ccæÇãæÈÁ] ~ flÁ^••^!^Á] æ!cã& [|æ! { ^ } c^Á*!æÇ^Á
 ~ æ } á [Á|æÁÇãccã { æÁ-Á~ } Á] æ : ã^ } c^Áæ } : ãæ } [ÈÁ-!æ*Á
 o indebolito a causa di un intervento o di una terapia
 farmacologica.

In genere tendono a cadere più frequentemente:

- Gli anziani
- Le persone vittime di cadute negli ultimi 6 mesi
- Chi ha problemi di vista o udito
- Chi ha difficoltà a compiere le attività quotidiane (lavarsi, vestirsi, andare in bagno)
- Chi soffre di vertigini o capogiri

Lunghe permanenze a letto o il cambiamento delle abituali terapie farmacologiche possono in realtà influire sulle probabilità di incorrere in una caduta. Per questo motivo raccomandiamo a tutti i pazienti di prestare particolare attenzione: anche chi non è normalmente soggetto a cadute, a capogiri o debolezza può essere vittima di una caduta a seguito di un intervento o di un cambiamento della propria routine.

Cosa fare per prevenire le cadute?

1. Risponda con completezza alle domande degli infermieri per la valutazione del rischio delle cadute
2. Utilizzi calzature comode, con suola di gomma e senza tacchi
3. Utilizzi un abbigliamento sicuro e comodo, che non intralci i movimenti
4. All'accesso in reparto e durante il ricovero, comunichi all'infermiere l'eventuale timore di cadere
5. Segua le indicazioni fornite dal personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) sulle attenzioni da porre nei movimenti
6. Se le viene raccomandato di chiedere aiuto per re-carsi in bagno o in altri luoghi, non abbia timore e non esiti a chiamare il personale sanitario addetto all'assistenza quando ne ha bisogno.
7. In questi casi, attenda sempre l'arrivo del personale sanitario addetto all'assistenza prima di muoversi.
8. Comunichi tempestivamente a infermieri e medici eventuali cadute o perdite di equilibrio durante il ricovero
9. Predisponga eventuali occhiali o ausili necessari al movimento in modo che siano sempre facilmente raggiungibili
10. Valuti insieme a medici e infermieri l'utilizzo di ulteriori ausili o supporti che possano aumentare la sua sicurezza durante i movimenti

In caso di bisogno non esiti a contattarci